



Pilates im Park

Nimm dir eine kleine Auszeit und genieße eine entspannte Pilates-Einheit unter freiem Himmel.

Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene,
Männer oder Frauen - alle sind herzlich willkommen.

Wo?

Mehrgenerationenpark
Steinbuschanlage in Wissen

Wann?

20. Juni • 18. Juli • 15. August

jeweils von 10:30 - 11:45 Uhr

Nur bei schönem Wetter

Anmeldung:
ankelautner@gmx.de
0160-99173561

Kostenfrei
Matte, Handtuch und
Getränk mitbringen